

- Реакция родителей всегда должна быть направлена на поступок, а не на личность ребенка.

- Признайте право ребенка на проявление негативных эмоций. Объясняйте ребенку, что все его чувства (*и хорошие, и плохие*) важны для вас. Каждый человек имеет на них право, только действовать, руководствуясь одними отрицательными эмоциями, нельзя.

- Развивайте у ребенка чувство самоконтроля. Ребенок должен знать о возможных последствиях своих поступков.

- Совершив проступок, ребенок должен получить возможность загладить свою вину. Чаще всего достаточно спокойным тоном объяснить ребенку, почему окружающие не одобряют такое действие.

- Учите ребенка проговаривать свои негативные эмоции. Перевод эмоции в слова снимает остроту проблемы.

- Обучите ребенка разным способам выхода из конфликтных ситуаций. Важно научить детей противостоять агрессорам, не уподобляясь им.

- Не предъявляйте ребенку взаимоисключающие требования (*у бабушки это можно делать, дома – категорически нельзя*). Найдите оптимальный путь воспитания ребенка, с которым согласны все, участвующие в этом процессе.

- Будьте последовательными в своих действиях по отношению к ребенку. Наибольшую агрессивность он проявляет тогда, когда не знает, какую реакцию родителей вызовет его поведение на этот раз. (*Например, за один и тот же поступок родители, в зависимости от настроения, могут или отругать, или похвалить*).

- Избегайте применения силы и угроз для контроля агрессивного поведения ребенка. Такие меры воздействия формируют у него аналогичное поведение.

- Дайте ребенку возможность обсуждать с вами спорные вопросы и объяснять причины своих поступков – это способствует развитию чувства ответственности за свое поведение.

- Помогайте ребёнку выплеснуть агрессию в игровой форме.

- Обязательно хвалите детей за хорошие поступки. Считайте это прививкой от агрессивных поступков.

- Не ставьте свои отношения с собственным ребёнком в зависимость от его учебных успехов.

- Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, обеспечьте ему чувство защищенности.

- Реагируйте и откликайтесь на любые позитивные сдвиги в поведении ребенка.

- Поддерживайте дружбу и хорошие отношения ребёнка с детьми из класса. Сами дружите с родителями.

- **Никогда** не говорите ребенку, что вы его больше не любите. Что бы ни случилось, ребенок должен быть уверен в любви своих родителей.

# *«ДОБРЫЕ СОВЕТЫ»*

