

## Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>01.10.2024 (соответствует вторнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	152	4	5	23
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Банан	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	40	19	-	2	1
	Щи из свежей капусты	200	50	1	4	3
	Биточки, котлеты, шницеля	60	141	9	9	5
	Пюре картофельное с морковью	120	89	3	5	9
	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	35	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Булочка домашняя	50	157	3	6	23
<b>Ужин</b>	Рагу овощное	130	106	2	5	13
	Яйцо варенное	20	32	3	23	-
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская О. А.