

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>01.12.2023(соответствует пятнице, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	98	4	4	12
	Чай с молоком	150	48	1	1	9
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Салат витаминный	40	29	-	2	2
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	78	2	3	10
	Запеканка картофельная с мясом	150	225	17	12	13
	Соус сметанный	30	30	-	3	1
	Компот из яблок	150	35	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
Полдник	Печенье	30	125	2	2	23
	Кисель из свежих ягод (смородина)	150	68	-	-	17
Ужин	Овощи консервированные отварные(кукуруза)	40	25	1	1	2
	Омлет натуральный с сыром	130	252	15	20	2
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская О.А.