

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>02.02.2024(соответствует пятнице, 2 неделя)</i> | |
|------------------|-------------------------------------------|----------|--------------|-------|--------------------------------------------------------|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 150 | 98 | 4 | 4 | 12 |
| | Чай с молоком | 150 | 48 | 1 | 1 | 9 |
| | Батон нарезной | 30 | 78 | 2 | 1 | 15 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Яблоки | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Сельдь с луком | 40 | 54 | 4 | 4 | 1 |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 78 | 2 | 3 | 10 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 150 | 225 | 17 | 12 | 13 |
| | Соус томатный | 30 | 16 | - | 1 | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 63 | - | - | 15 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | | | | | | |
| Полдник | Пряники | 30 | 110 | 2 | 2 | 23 |
| | Кисель из свежих ягод (смородина) | 150 | 68 | - | - | 17 |
| | | | | | | |
| Ужин | Овощи консервированные отварные(кукуруза) | 40 | 25 | 1 | 1 | 2 |
| | Омлет натуральный с сыром | 130 | 252 | 15 | 20 | 2 |
| | Чай с сахаром | 150 | 29 | - | - | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 3 | - | 20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Директор

Сабинская О.А.