

## Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО              | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>   |          |              | Дата  | <i>05.03.2024(соответствует вторнику, 1 неделя)</i> |          |
|------------------|----------------------------------|----------|--------------|-------|---|----------|
| Прием пищи       | Наименование блюда, состав       | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| <b>Завтрак</b>   | Каша рисовая молочная жидкая     | 150      | 152          | 4     | 5   | 23       |
|                  | Какао с молоком                  | 150      | 78           | 3     | 2   | 11       |
|                  | Батон нарезной                   | 30       | 78           | 2     | 1   | 15       |
|                  | Масло сливочное                  | 5        | 33           | -     | 4   | -        |
|                  |                                  |          |              |       |   |          |
|                  |                                  |          |              |       |   |          |
| <b>Завтрак 2</b> | Яблоки                           | 100      | 44           | -     | -   | 10       |
|                  |                                  |          |              |       |   |          |
| <b>Обед</b>      | Салат из квашеной капусты        | 30       | 28           | -     | 2   | 2        |
|                  | Суп картофельный с крупой        | 200      | 66           | 2     | 3   | 8        |
|                  | Биточки, котлеты, шницеля        | 60       | 141          | 9     | 9   | 5        |
|                  | Пюре картофельное с морковью     | 120      | 89           | 3     | 5   | 9        |
|                  | Компот из свежих плодов (яблоко) | 150      | 35           | -     | -   | 8        |
|                  | Хлеб ржаной                      | 40       | 82           | 3     | 1   | 16       |
|                  |                                  |          |              |       |   |          |
| <b>Полдник</b>   | Молоко кипяченое                 | 150      | 81           | 4     | 4   | 7        |
|                  | Булочка домашняя                 | 50       | 157          | 3     | 6   | 23       |
|                  |                                  |          |              |       |   |          |
| <b>Ужин</b>      | Голубцы овощные                  | 160      | 178          | 5     | 9   | -        |
|                  | Соус молочный                    | 30       | 25           | 1     | 2   | -        |
|                  | Чай с сахаром                    | 150      | 29           | -     | -   | 7        |
|                  | Хлеб пшеничный                   | 40       | 94           | 3     | -   | 20       |
|                  |                                  |          |              |       |   |          |

*Директор*

*Сабинская О. А.*