

### Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО              | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>    |          |              | Дата  | <i>05.12.2023(соответствует вторнику, 1 неделя)</i> |          |
|------------------|-----------------------------------|----------|--------------|-------|-----------------------------------------------------|----------|
| Прием пищи       | Наименование блюда, состав        | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры                                                | Углеводы |
| <b>Завтрак</b>   | Каша рисовая молочная жидкая      | 150      | 152          | 4     | 5                                                   | 23       |
|                  | Какао с молоком                   | 150      | 78           | 3     | 2                                                   | 11       |
|                  | Батон нарезной                    | 30       | 78           | 2     | 1                                                   | 15       |
|                  | Масло сливочное                   | 5        | 33           | -     | 4                                                   | -        |
|                  |                                   |          |              |       |                                                     |          |
|                  |                                   |          |              |       |                                                     |          |
| <b>Завтрак 2</b> | Яблоки                            | 100      | 44           | -     | -                                                   | 10       |
|                  |                                   |          |              |       |                                                     |          |
| <b>Обед</b>      | Салат из квашенной капусты        | 40       | 38           | 1     | 2                                                   | 3        |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем | 200      | 50           | 1     | 4                                                   | 3        |
|                  | Биточки, котлеты, шницеля         | 60       | 141          | 9     | 9                                                   | 5        |
|                  | Пюре картофельное с морковью      | 120      | 89           | 3     | 5                                                   | 9        |
|                  | Компот из свежих плодов (яблоко)  | 150      | 35           | -     | -                                                   | 8        |
|                  | Хлеб ржаной                       | 40       | 82           | 3     | 1                                                   | 16       |
|                  |                                   |          |              |       |                                                     |          |
| <b>Полдник</b>   | Молоко кипяченое                  | 150      | 81           | 4     | 4                                                   | 7        |
|                  | Булочка домашняя                  | 50       | 157          | 3     | 6                                                   | 23       |
|                  |                                   |          |              |       |                                                     |          |
| <b>Ужин</b>      | Голубцы овощные                   | 160      | 178          | 5     | 9                                                   | -        |
|                  | Соус молочный                     | 30       | 25           | 1     | 2                                                   | -        |
|                  | Чай с сахаром                     | 150      | 29           | -     | -                                                   | 7        |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 40       | 94           | 3     | -                                                   | 20       |
|                  |                                   |          |              |       |                                                     |          |

*Директор*

*Сабинская О. А.*