

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>06.03.2025 (соответствует четвергу 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша овсяная Геркулес	150	162	5	6	21
	Кофейный напиток с молоком	150	48	1	1	9
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Салат из свеклы отварной	40	37	1	2	3
	Рассольник ленинградский	200	88	21	4	11
	Печень куриная ,тушенная в соусе	80	138	15	7	4
	Каша гречневая рассыпчатая	130	210	13	5	34
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
Полдник	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Ватрушка с творожным фаршем	50	186	12	5	23
Ужин	Пюре картофельное	130	91	4	5	8
	Капуста тушеная	40	27	1	1	3
	Чай с сахаром	150	30	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская О. А.