

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>06.08.2024 (соответствует вторнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	152	4	5	23
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Салат из свежих огурцов	30	19	-	2	1
	Щи из свежей капусты	200	50	1	4	3
	Биточки, котлеты, шницеля	60	141	9	9	5
	Пюре картофельное с морковью	120	89	3	5	9
	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	35	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
Полдник	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Булочка домашняя	50	157	3	6	23
Ужин	Голубцы овощные	160	178	5	9	-
	Соус молочный	30	25	1	2	-
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская О. А.

О. А. Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>06.08.2024 (соответствует вторнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	203	5	6	31
	Какао с молоком	180	94	3	3	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Салат из свежих огурцов	40	19	-	2	1
	Щи из свежей капусты	250	62	2	5	4
	Биточки, котлеты, шницеля	70	165	10	11	5
	Пюре картофельное с морковью	150	111	3	6	11
	Компот из свежих плодов(яблоко)	180	41	-	-	10
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Молоко кипяченое	180	97	5	5	8
	Булочка домашняя	70	221	5	8	32
Ужин	Голубцы овощные	180	200	6	11	-
	Соус молочный	50	41	1	3	-
	Чай с сахаром	180	34	5	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25

Директор

Сабинская