

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>07.03.2024 (соответствует четвергу I неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная Геркулес	150	162	5	6	21
	Кофейный напиток с молоком	150	66	2	2	10
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из свёклы отварной	40	37	1	2	3
	Рассольник ленинградский	200	88	21	4	11
	Печень куриная ,тушенная в соусе	80	138	15	7	4
	Макароны отварные	130	160	5	4	26
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Ужин</b>	Овощи консервированные (зеленый горошек)	40	25	1	1	2
	Омлет натуральный	130	208	11	17	3
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20
	Печенье	20	83	2	2	15

Директор

Сабинская О. А..