

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>09.10.2024 (соответствует среде, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба молочная	150	139	4	5	20
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Хлеб пшеничный	30	70	2	-	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
	Сыр полутвердый	15	55	3	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Банан	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	40	29	-	2	1
	Щи из свежей капусты	200	41	1	4	1
	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	50	53	1	1	5
	Картофель отварной с маслом	100	103	3	5	11
	Соус томатный	30	16	-	1	2
	Компот из свежих ягод(смородина)	150	33	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Снежжка	150	75	4	4	6
	Батон нарезной	40	104	3	1	21
	Повидло	30	79	-	-	20
<b>Ужин</b>	Запеканка рисовая с творогом	130	207	9	4	34
	Салат из моркови	50	52	1	3	6
	Молоко сгущенное	20	65	2	2	11
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7

Директор

Сабинская О.А.