

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>12.01.2024 (соответствует пятнице, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	120	4	5	15
	Кофейный напиток с молоком	150	66	2	2	10
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
	Сыр полутвердый	15	55	3	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками	200	64	2	3	8
	Капуста тушеная	120	83	2	4	9
	Котлеты или биточки рыбные	70	74	1	2	7
	Компот из яблок и лимона	150	45	-	-	11
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Кисель из свежих ягод (смородина)	150	68	-	-	17
	Печенье	30	125	2	2	23
<b>Ужин</b>	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	40	25	1	1	2
	Омлет натуральный	130	208	11	17	3
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

*Директор*

*Сабинская О. А.*