

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>13.12.2023(соответствует среде, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша Дружба молочная	150	139	4	5	20
	Кофейный напиток с молоком	150	66	2	2	10
	Хлеб пшеничный	30	70	2	-	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Мандарины	100	44	-	-	10
Обед	Салат из свёклы отварной	40	37	1	2	3
	Щи из квашенной капусты	200	41	1	4	1
	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	50	53	1	1	5
	Картофель отварной с маслом	100	103	3	5	11
	Соус томатный	30	16	-	1	2
	Компот из свежих ягод (смородина)	150	33	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
Полдник	Снежка	150	75	4	4	6
	Батон нарезной	40	104	3	1	21
	Повидло	20	52	-	-	13
Ужин	Запеканка рисовая с творогом	130	207	9	4	34
	Молоко сгущенное	20	65	2	2	11
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Салат из моркови	50	52	1	3	6

Директор

Сабинская О.А.