

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>14.10.2024 (соответствует понедельнику, 1 неделя)</i> | |
|------------------|--------------------------------|----------|--------------|-------|--|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 171 | 5 | 5 | 26 |
| | Чай с сахаром | 150 | 29 | - | - | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2 | - | 15 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Бананы | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 40 | 29 | 5 | 2 | 1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 93 | 5 | 3 | 12 |
| | Тефтели, ёжики мясные | 60 | 98 | 6 | 5 | 7 |
| | Картофель отварной с маслом | 100 | 103 | 3 | 5 | 11 |
| | Соус томатный | 30 | 16 | 1 | - | 2 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 63 | - | - | 15 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | | | | | | |
| Полдник | Кефир | 150 | 152 | 9 | 8 | 12 |
| | Батон нарезной | 30 | 79 | 2 | 1 | 15 |
| | Повидло | 20 | 66 | - | - | 16 |
| | | | | | | |
| Ужин | Вареники ленивые | 130 | 230 | 16 | 10 | 18 |
| | Салат из моркови | 50 | 52 | 1 | 3 | 6 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 66 | 2 | 2 | 10 |
| | | | | | | |

Директор

Сабинская О.А.