

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>14.11.2024 (соответствует четвергу 1 неделя)</i> | |
|------------------|----------------------------------|----------|--------------|-------|---|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша овсяная Геркулес | 150 | 162 | 5 | 6 | 21 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 48 | 1 | 1 | 9 |
| | Батон нарезной | 30 | 78 | 2 | 1 | 15 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Яблоки | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 40 | 37 | 1 | 2 | 3 |
| | Рассольник ленинградский | 200 | 88 | 21 | 4 | 11 |
| | Печень куриная ,тушенная в соусе | 80 | 138 | 15 | 7 | 4 |
| | Макароны отварные | 130 | 160 | 5 | 4 | 26 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 63 | - | - | 15 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | | | | | | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 81 | 4 | 4 | 7 |
| | Манник | 70 | 135 | 4 | 4 | 22 |
| | Повидло | 20 | 52 | - | - | 13 |
| | | | | | | |
| Ужин | Пюре картофельное | 130 | 91 | 4 | 5 | 8 |
| | Капуста тушеная | 40 | 27 | 1 | 1 | 3 |
| | Чай с сахаром | 150 | 30 | - | - | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 3 | - | 20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Директор

Сабинская О. А