

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>14.12.2023 (соответствует четвергу, 2 неделя)</i> | |
|------------------|---|----------|--------------|-------|--|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 175 | 5 | 5 | 26 |
| | Какао с молоком | 150 | 78 | 3 | 2 | 11 |
| | Батон нарезной | 30 | 78 | 2 | 1 | 15 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | Сыр | 15 | 55 | 3 | 4 | - |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Яблоки | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Овощи консервированные отварные (зеленый горошек) | 40 | 25 | 1 | 2 | 2 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 60 | 1 | 4 | 6 |
| | Печень куриная ,тушеная в соусе | 80 | 138 | 15 | 7 | 4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 210 | 13 | 5 | 34 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 63 | - | - | 15 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | | | | | | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 81 | 4 | 4 | 7 |
| | Ватрушка с творожным фаршем | 50 | 186 | 12 | 5 | 23 |
| | | | | | | |
| Ужин | Яйцо вареное | 20 | 32 | 3 | 23 | - |
| | Рагу овощное | 150 | 122 | 4 | 5 | 15 |
| | Чай с лимоном | 150 | 30 | - | - | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2 | - | 15 |
| | | | | | | |

Директор

Сабинская О.А.