

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>17.05.2024 (соответствует пятнице, 1 неделя)</i> | |
|------------------|---------------------------------------------------|----------|--------------|-------|---------------------------------------------------------|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 120 | 4 | 5 | 15 |
| | Какао с молоком | 150 | 66 | 2 | 2 | 10 |
| | Батон нарезной | 30 | 78 | 2 | 1 | 15 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Яблоки | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 200 | 64 | 2 | 3 | 8 |
| | Капуста тушеная | 120 | 83 | 2 | 4 | 9 |
| | Котлеты Нежные | 70 | 74 | 1 | 2 | 7 |
| | Компот из яблок и лимона | 150 | 45 | - | - | 11 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | | | | | | |
| Полдник | Кисель из свежих ягод (смородина) | 150 | 68 | - | - | 17 |
| | Печенье | 30 | 125 | 2 | 2 | 23 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Ужин | Овощи консервированные отварные (зеленый горошек) | 40 | 25 | 1 | 1 | 2 |
| | Омлет натуральный | 130 | 208 | 11 | 17 | 3 |
| | Чай с сахаром | 150 | 29 | - | - | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 3 | - | 20 |
| | | | | | | |

Директор

Сабинская О. А..