

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>18.03.2025 (соответствует вторнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	152	4	5	23
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	79	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Овощи консервированные (горошек)	40	25	1	1	2
	Щи из свежей капусты	200	50	1	4	3
	Биточки, котлеты, шницеля	60	151	9	10	5
	Пюре картофельное с морковью	150	111	3	6	11
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Шанежка наливная	50	130	4	3	21
Ужин	Голубцы овощные	150	167	5	9	17
	Соус сметанный	30	30	-	3	1
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская О. А.