

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>18.07.2024 (соответствует четвергу, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	150	162	5	5	24
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Салат из свежих помидоров	40	29	-	2	1
	Рассольник Ленинградский	200	88	21	4	11
	Печень куриная ,тушеная в сметанном соусе	80	138	15	7	4
	Каша гречневая рассыпчатая	130	210	13	5	34
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
Полдник	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Булочка домашняя	50	158	4	6	23
Ужин	Яйцо вареное	20	32	3	23	-
	Рагу овощное	150	122	4	5	15
	Чай с лимоном	150	30	-	-	7
	Хлеб пшеничный	30	70	2	-	15

Директор

Сабинская О.А.