

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>19.01.2024(соответствует пятнице, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	98	4	4	12
	Чай с молоком	150	48	1	1	9
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Сельдь с луком	40	54	4	4	1
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	78	2	3	10
	Запеканка картофельная с мясом	150	225	17	12	13
	Соус томатный	30	16	-	1	2
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Пряники	30	110	2	2	23
	Кисель из свежих ягод (смородина)	150	68	-	-	17
<b>Ужин</b>	Овощи консервированные отварные(кукуруза)	40	25	1	1	2
	Омлет натуральный с сыром	130	252	15	20	2
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская О.А.