

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>21.08.2024 (соответствует среде 1 недели)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	150	5	5	23
	Кофейный напиток с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	70	2	-	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
	Сыр полутвердый	15	55	3	4	-
Завтрак 2	Банан	100	44	-	-	10
Обед	Салат из белокочанной капусты и огурцов	40	28	-	2	1
	Свекольник	200	75	2	4	82
	Голубцы ленивые	80	138	9	10	3
	Рис отварной	100	146	3	4	26
	Соус сметанный	30	30	-	3	1
	Компот из свежемороженых ягод	150	33	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
Полдник	Кисломолочный напиток (снежка)	150	75	4	4	6
	Печенье	30	125	2	2	23
Ужин	Пудинг творожный	120	229	18	6	-
	Чай с лимоном	150	30	-	-	7
	Молоко сгущенное	20	65	2	2	11

Директор

Сабинская О. А..

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>21.08.2024 (соответствует среде 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	200	6	6	30
	Кофейный напиток с молоком	180	94	3	3	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
	Сыр полутвердый	17	62	4	5	-
Завтрак 2	Банан	100	44	-	-	10
Обед	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	42	1	4	2
	Свекольник	250	93	2	5	103
	Голубцы ленивые	100	173	11	12	4
	Рис отварной	120	175	3	4	31
	Соус сметанный	50	50	1	5	1
	Компот из свежемороженых ягод	180	40	-	-	10
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Кисломолочный напиток (снежка)	180	90	5	5	7
	Печенье	50	208	4	4	38
Ужин	Пудинг творожный	150	286	23	8	31
	Молоко сгущенное	25	82	2	2	14
	Чай с лимоном	200	30	-	-	7

Директор

Сабинская О. А..