

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>				<i>21.10.2024 (соответствует понедельнику, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная	150	162	5	5	24
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Бананы	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов	40	26	-	3	1
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	200	122	7	8	6
	Плов из отварной птицы	180	201	11	7	22
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток (кефир)	150	152	9	8	12
	Печенье	30	125	2	2	23
<b>Ужин</b>	Сырники из творога запеченные	120	379	36	9	38
	Салат из моркови и яблок	50	45	1	3	4
	Молоко сгущенное	30	98	3	3	17
	Кофейный напиток с молоком	150	66	2	2	10

Директор

Сабинская О. А..