

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>21.11.2024 (соответствует четвергу, 2 неделя)</i> | |
|------------------|--|----------|--------------|-------|--|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 233 | 7 | 7 | 35 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 94 | 3 | 3 | 14 |
| | Батон нарезной | 50 | 131 | 4 | 1 | 26 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Яблоки | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Овощи, консервированные отварные (горошек зеленый) | 40 | 25 | 1 | 1 | 2 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 60 | 1 | 4 | 13 |
| | Печень куриная ,тушеная в сметанном соусе | 80 | 141 | 13 | 6 | 7 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 210 | 13 | 5 | 34 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 63 | - | - | 15 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | | | | | | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 81 | 4 | 4 | 7 |
| | Шанежка с яблоками | 50 | 120 | 3 | 3 | 21 |
| | | | | | | |
| Ужин | Яйцо вареное | 20 | 32 | 3 | 23 | - |
| | Рагу овощное | 150 | 122 | 4 | 5 | 15 |
| | Чай с лимоном | 150 | 30 | - | - | 7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2 | - | 15 |
| | | | | | | |

Директор

Сабинская О.А.