

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>22.01.2024 (соответствует понедельнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	150	171	5	5	26
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	30	70	2	-	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Банан	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	40	59	1	5	4
	Суп картофельный с бобовыми	200	93	5	3	12
	Тефтели, ёжики мясные	60	98	6	5	7
	Картофель отварной с маслом	100	103	3	5	11
	Соус молочный	30	25	1	2	2
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Кефир	150	152	9	8	12
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Повидло	20	52	-	-	13
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые с маслом	130	230	16	10	18
	Кофейный напиток с молоком	150	66	2	2	10
	Салат из моркови и я блок	50	45	1	3	4

Директор

Сабинская О.А.