

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>22.05.2024 (соответствует среде, 2 неделя)</i> | |
|------------------|-------------------------------------|----------|--------------|-------|---|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша Дружба молочная | 150 | 139 | 4 | 5 | 20 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 66 | 2 | 2 | 10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2 | - | 15 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Банан | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Салат из свёклы отварной | 40 | 37 | 1 | 2 | 3 |
| | Щи из квашенной капусты | 200 | 41 | 1 | 4 | 1 |
| | Котлеты или биточки рыбные (минтай) | 50 | 53 | 1 | 1 | 5 |
| | Картофель отварной с маслом | 100 | 103 | 3 | 5 | 11 |
| | Соус томатный | 30 | 16 | - | 1 | 2 |
| | Компот из свежих ягод (смородина) | 150 | 33 | - | - | 8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3 | 1 | 16 |
| | | | | | | |
| Полдник | Снежжка | 150 | 75 | 4 | 4 | 6 |
| | Батон нарезной | 40 | 104 | 3 | 1 | 21 |
| | Повидло | 20 | 52 | - | - | 13 |
| | | | | | | |
| Ужин | Запеканка рисовая с творогом | 130 | 207 | 9 | 4 | 34 |
| | Молоко сгущенное | 20 | 65 | 2 | 2 | 11 |
| | Чай с сахаром | 150 | 29 | - | - | 7 |

Директор

Сабинская О.А.