Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	26.03.2024 (соответствует вторнику 2 неделя)	
Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая молочная вязкая	150	165	7	6	23
Какао с молоком	150	78	3	2	11
Батон нарезной	30	78	2	1	15
Масло сливочное	5	33	-	4	-
Яблоки	100	44	-	-	10
Салат из соленых огурцов с луком	40	27	0	2	1
Суп картофельный с рыбой	200	100	9	3	86
Котлеты, биточки, шницеля	60	141	9	9	5
Пюре картофельное	120	84	3	5	7
Компот из свежих плодов(яблоко)	150	35	-	-	8
Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
Молоко кипяченное	150	81	4	4	7
Ватрушка с повидлом	60	166	4	1	35
Макароны отварные с овощами	160	168	5	38	28
Чай с лимоном	150	30	-	-	7
Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20
	Наименование блюда, состав Каша гречневая молочная вязкая Какао с молоком Батон нарезной Масло сливочное Яблоки Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с рыбой Котлеты, биточки, шницеля Пюре картофельное Компот из свежих плодов(яблоко) Хлеб ржаной Молоко кипяченное Ватрушка с повидлом Макароны отварные с овощами Чай с лимоном	Наименование блюда, состав Выход, г Каша гречневая молочная вязкая 150 Какао с молоком 150 Батон нарезной 30 Масло сливочное 5 Яблоки 100 Салат из соленых огурцов с луком 40 Суп картофельный с рыбой 200 Котлеты, биточки, шницеля 60 Пюре картофельное 120 Компот из свежих плодов(яблоко) 150 Хлеб ржаной 40 Молоко кипяченное 150 Ватрушка с повидлом 60 Макароны отварные с овощами 160 Чай с лимоном 150	Наименование блюда, состав Выход, г Калорийность Каша гречневая молочная вязкая 150 165 Какао с молоком 150 78 Батон нарезной 30 78 Масло сливочное 5 33 Яблоки 100 44 Салат из соленых огурцов с луком 40 27 Суп картофельный с рыбой 200 100 Котлеты, биточки, шницеля 60 141 Пюре картофельное 120 84 Компот из свежих плодов(яблоко) 150 35 Хлеб ржаной 40 82 Молоко кипяченное 150 81 Ватрушка с повидлом 60 166 Макароны отварные с овощами 160 168 Чай с лимоном 150 30	Наименование блюда, состав Выход, г Калорийность Белки Каша гречневая молочная вязкая 150 165 7 Какао с молоком 150 78 3 Батон нарезной 30 78 2 Масло сливочное 5 33 - Яблоки 100 44 - Солат из соленых огурцов с луком 40 27 0 Суп картофельный с рыбой 200 100 9 Котлеты, биточки, шницеля 60 141 9 Пюре картофельное 120 84 3 Компот из свежих плодов(яблоко) 150 35 - Хлеб ржаной 40 82 3 Молоко кипяченное 150 81 4 Ватрушка с повидлом 60 166 4 Макароны отварные с овощами 160 168 5 Чай с лимоном 150 30 -	Наименование блюда, состав Выход, г Калорийность Белки Жиры

Директор Сабинская О.А.