

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>28.01.2025 (соответствует вторнику 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная вязкая	150	165	7	6	23
	Кофейный напиток с молоком	150	66	2	2	10
	Батон нарезной	30	79	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты и свеклы	40	31	1	2	2
	Суп картофельный с рыбой	200	100	9	3	9
	Котлеты, биточки, шницеля	60	141	9	9	5
	Пюре картофельное	120	84	3	5	7
	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	35	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Ватрушка с повидлом	60	166	4	1	35
<b>Ужин</b>	Макароны отварные с овощами	160	168	5	38	28
	Чай с лимоном	150	30	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская