

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>28.03.2025 (соответствует пятнице, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	98	4	4	12
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Рыба соленая (сельдь)	40	82	9	5	-
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	78	2	3	10
	Запеканка картофельная с мясом	150	225	17	12	13
	Соус томатный	30	16	-	1	2
	Компот из сухофруктов	150	63	-	1	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Печенье	30	110	2	2	23
	Кисель из свежемороженых ягод	150	33	-	-	8
<b>Ужин</b>	Овощи консервированные отварные(кукуруза)	40	25	1	1	2
	Омлет натуральный с сыром	130	252	15	20	2
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	30	70	2	-	15

Директор

Сабинская О.А.