

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>28.12.2023 (соответствует четвергу, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	150	175	5	5	26
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
	Сыр	15	55	3	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	40	25	1	2	2
	Борщ с капустой и картофелем	200	60	1	4	6
	Печень куриная ,тушеная в соусе	80	138	15	7	4
	Каша гречневая рассыпчатая	130	210	13	5	34
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Ватрушка с творожным фаршем	50	186	12	5	23
<b>Ужин</b>	Яйцо вареное	20	32	3	23	-
	Рагу овощное	150	122	4	5	15
	Чай с лимоном	150	30	-	-	7
	Хлеб пшеничный	30	70	2	-	15

*Директор*

*Сабинская О.А.*