

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>30.09.2024 (соответствует понедельнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	150	171	5	5	26
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Хлеб пшеничный	30	70	2	-	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	40	38	1	2	3
	Суп картофельный с бобовыми	200	93	5	3	12
	Тефтели, ёжики мясные	60	98	6	5	7
	Картофель отварной с маслом	100	103	3	5	11
	Соус томатный	30	16	1	-	2
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Кефир	150	152	9	8	12
	Батон нарезной	30	79	2	1	15
	Повидло	20	66	-	-	16
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые	130	230	16	10	18
	Салат из моркови	50	52	1	3	6
	Кофейный напиток с молоком	150	66	2	2	10

Директор

Сабинская О.А.