

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>31.10.2024 (соответствует четвергу 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная Геркулес	150	162	5	6	21
	Кофейный напиток с молоком	150	48	1	1	9
	Батон нарезной	30	78	2	1	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Бананы	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	40	29	-	2	1
	Борщ с капустой и картофелем	200	60	1	4	6
	Печень куриная ,тушенная в соусе	80	138	15	7	4
	Макароны отварные	130	160	5	4	26
	Компот из сухофруктов	150	63	-	-	15
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	150	81	4	4	7
	Ватрушка с творожным фаршем	50	186	12	5	23
<b>Ужин</b>	Овощи в молочном соусе	150	122	4	7	11
	Чай с сахаром	150	30	-	-	7
	Хлеб пшеничный	40	94	3	-	20

Директор

Сабинская О. А.