

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>10.01.2024 (соответствует среде 1 недели)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная жидкая	150	150	5	5	23
	Какао с молоком	150	78	3	2	11
	Батон нарезной	30	70	2	-	15
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
	Сыр полутвердый	15	55	3	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Мандарины	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	40	38	1	2	3
	Свекольник	200	75	2	4	82
	Голубцы ленивые	80	138	9	10	3
	Рис отварной	100	146	3	4	26
	Соус сметанный	30	30	-	3	1
	Компот из свежих ягод (смородина)	150	33	-	-	8
	Хлеб ржаной	40	82	3	1	16
<b>Полдник</b>	Кисломолочный напиток (снежка)	150	75	4	4	6
	Печенье	30	125	2	2	23
<b>Ужин</b>	Пудинг творожный	120	229	18	6	-
	Чай с сахаром	150	29	-	-	7
	Молоко сгущенное	20	65	2	2	11
	Салат из моркови	50	52	1	3	6

Директор

Сабинская О. А..