

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>01.12.2023(соответствует пятнице, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	200	130	5	5	16
	Чай с молоком	180	58	1	1	10
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат витаминный	60	44	1	3	3
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	98	3	4	12
	Запеканка картофельная с мясом	180	270	21	14	15
	Соус сметанный	50	50	1	5	1
	Компот из яблок	180	41	-	-	10
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
<b>Полдник</b>	Печенье	50	166	3	3	30
	Кисель из свежих ягод (смородина)	180	81	-	-	20
<b>Ужин</b>	Овощи консервированные отварные(кукуруза)	60	38	2	2	3
	Омлет натуральный с сыром	150	291	17	23	3
	Чай с сахаром	180	34	-	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25

Директор

Сабинская О.А.