

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

| ДОО | <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i> | | | Дата | <i>04.03.2024 (соответствует понедельнику, 1 неделя)</i> | |
|------------------|--------------------------------|----------|--------------|-------|----------------------------------------------------------|----------|
| Прием пищи | Наименование блюда, состав | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 228 | 7 | 6 | 35 |
| | Чай с сахаром | 180 | 34 | - | - | 8 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 4 | - | 25 |
| | Масло сливочное | 5 | 33 | - | 4 | - |
| | | | | | | |
| Завтрак 2 | Банан | 100 | 44 | - | - | 10 |
| | | | | | | |
| Обед | Икра кабачковая | 60 | 59 | 1 | 5 | 4 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 116 | 6 | 4 | 15 |
| | Тефтели, ёжики мясные | 80 | 131 | 8 | 7 | 10 |
| | Картофель отварной с маслом | 150 | 155 | 4 | 8 | 16 |
| | Соус молочный | 50 | 41 | 1 | 3 | 3 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 76 | 1 | - | 18 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 103 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | | | |
| Полдник | Кефир | 180 | 182 | 10 | 9 | 14 |
| | Батон нарезной | 50 | 131 | 4 | 1 | 26 |
| | Повидло | 25 | 66 | - | - | 16 |
| | | | | | | |
| Ужин | Вареники ленивые с маслом | 150 | 266 | 19 | 12 | 21 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79 | 3 | 3 | 12 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Директор

Сабинская О.А.