

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>05.09.2024 (соответствует четвергу 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная Геркулес	200	216	7	8	28
	Кофейный напиток с молоком	180	58	1	1	10
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	60	44	1	4	2
	Борщ с капустой и картофелем	250	75	2	4	7
	Печень куриная, тушенная в соусе	80	138	15	7	4
	Макароны отварные	130	160	5	4	26
	Компот из сухофруктов	180	76	1	-	18
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	180	97	5	5	8
	Шанежка с яблоками	70	168	4	4	30
<b>Ужин</b>	Овощи в молочном соусе	180	146	5	9	13
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25
	Чай с сахаром	180	36	-	-	8

Директор

Сабинская О. А.