

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>08.12.2023(соответствует пятнице , 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200	160	6	7	20
	Кофейный напиток с молоком	180	79	3	3	12
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
	Сыр полутвердый	17	62	4	5	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками	250	80	3	4	9
	Котлеты или биточки рыбные	90	95	1	2	9
	Капуста тушеная	150	104	3	5	11
	Компот из яблок и лимона	180	54	-	-	13
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
<b>Полдник</b>	Кисель из свежих ягод (смородина)	180	81	-	-	20
	Пряники	40	146	2	2	30
<b>Ужин</b>	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)	60	38	2	2	3
	Омлет натуральный	150	240	13	20	3
	Чай с сахаром	180	34	-	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25

Директор

Сабинская О. А.