

## Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>10.12.2024 (соответствует вторнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная жидкая	200	203	5	6	31
	Какао с молоком	180	94	3	3	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	60	56	1	4	5
	Щи из свежей капусты	250	62	2	5	4
	Биточки, котлеты, шницеля	70	165	10	11	5
	Пюре картофельное с морковью	150	111	3	6	11
	Компот из свежих плодов(яблоко)	180	41	-	-	10
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	180	97	5	5	8
	Булочка домашняя	70	221	5	8	32
<b>Ужин</b>	Голубцы овощные	180	200	6	11	20
	Соус сметанный	50	50	1	5	1
	Чай с сахаром	180	34	5	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25

Директор

Сабинская О. А.