

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>14.10.2024 (соответствует понедельнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	228	7	6	35
	Чай с сахаром	180	34	-	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Бананы	100	44	-	-	10
Обед	Салат из свежих помидоров	60	44	1	4	2
	Суп картофельный с бобовыми	250	116	6	4	15
	Тефтели, ёжики мясные	80	131	8	7	10
	Картофель отварной с маслом	150	155	4	8	16
	Соус томатный	50	26	1	2	3
	Компот из сухофруктов	180	76	1	-	18
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Кефир	180	182	10	9	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Повидло	30	66	-	-	16
Ужин	Вареники ленивые	150	266	19	12	21
	Салат из моркови	50	52	1	3	6
	Кофейный напиток с молоком	180	79	3	3	12

Директор

Сабинская О.А.