

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>22.01.2024 (соответствует понедельнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	228	7	6	35
	Чай с сахаром	180	34	-	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
<b>Завтрак 2</b>	Банан	100	44	-	-	10
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	59	1	5	4
	Суп картофельный с бобовыми	250	116	6	4	15
	Тефтели, ёжики мясные	80	131	8	7	10
	Картофель отварной с маслом	150	155	4	8	16
	Соус молочный	50	41	1	3	3
	Компот из сухофруктов	180	76	1	-	18
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
<b>Полдник</b>	Кефир	180	182	10	9	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Повидло	25	66	-	-	16
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые с маслом	150	266	19	12	21
	Кофейный напиток с молоком	180	79	3	3	12
	Салат из моркови и я блок	50	45	1	3	4

Директор

Сабинская О.А.