

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>27.04.2024 (соответствует понедельнику, 1 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	228	7	6	35
	Чай с сахаром	180	34	-	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Икра кабачковая	60	59	1	5	4
	Суп картофельный с бобовыми	250	116	6	4	15
	Тефтели, ёжики мясные	80	131	8	7	10
	Картофель отварной с маслом	150	155	4	8	16
	Соус томатный	50	26	1	2	3
	Компот из сухофруктов	180	76	1	-	18
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Кефир	180	182	10	9	14
	Печенье	50	207	4	5	37
Ужин	Запеканка из творога	150	291	24	12	23
	Кофейный напиток с молоком	180	79	3	3	12
	Повидло	50	131	-	-	33

Директор

Сабинская О.А.

