

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>30.01.2024 (соответствует вторнику 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая	200	220	9	7	31
	Какао с молоком	180	94	3	3	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Салат из белокочанной капусты и свёклы	60	47	1	4	3
	Суп картофельный с рыбой	250	126	12	4	108
	Котлеты, биточки, шницеля	70	165	10	11	5
	Пюре картофельное	150	105	4	6	9
	Компот из свежих плодов (яблоко)	180	41	-	-	10
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Молоко кипяченое	180	97	5	5	8
	Ватрушка с повидлом	70	194	4	2	41
Ужин	Макароны отварные с овощами	200	210	7	47	35
	Чай с лимоном	180	36	-	-	9
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25

Директор

Сабинская О.А.