

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	<i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			Дата	<i>31.01.2025 (соответствует пятнице, 2 неделя)</i>	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Суп молочный с крупой	200	130	5	5	16
	Какао с молоком	180	94	3	3	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Рыба соленая (сельдь)	60	122	14	8	-
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	98	3	4	12
	Запеканка картофельная с мясом	180	270	21	14	15
	Соус томатный	50	26	1	2	3
	Компот из сухофруктов	180	76	1	-	18
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Печенье	50	183	3	3	38
	Кисель из свежемороженых ягод	180	40	-	-	10
Ужин	Овощи консервированные отварные(кукуруза)	60	38	2	2	3
	Омлет натуральный с сыром	150	291	17	23	3
	Чай с сахаром	180	34	-	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25

Директор

Сабинская О.А.