Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

ДОО	*МАДОУ «Детский сад 104»*			Дата	*23.01.2024(соответствует вторнику, 1 неделя)*	
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	203	5	6	31
	Какао с молоком	180	94	3	3	14
	Батон нарезной	50	131	4	1	26
	Масло сливочное	5	33	-	4	-
Завтрак 2	Яблоки	100	44	-	-	10
Обед	Салат из квашенной капусты	60	56	1	4	5
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	62	2	5	4
	Биточки, котлеты, шницеля	70	165	10	11	5
	Пюре картофельное с морковью	150	111	3	6	11
	Компот из свежих плодов(яблоко)	180	41	-	-	10
	Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Полдник	Молоко кипяченное	180	97	5	5	8
	Булочка домашняя	70	221	5	8	32
Ужин	Голубцы овощные	180	200	6	11	-
	Соус молочный	50	41	1	3	-
	Чай с сахаром	180	34	5	-	8
	Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25

Директор Сабинская Ольга Альбертовна

Подписано цифровой подписью: Сабинская Ольга Альбертовна
Дата: 2024.01.22 11:00:31 +03'00'

Сабинская О. А