Ежедневное меню (с 3 до 7 лет)

	О <i>МАДОУ «Детский сад 104»</i>			23.01.2024(соответствует вторнику, 1 неделя)	
Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная жидкая	200	203	5	6	31
Какао с молоком	180	94	3	3	14
Батон нарезной	50	131	4	1	26
Масло сливочное	5	33	-	4	-
Яблоки	100	44	-	-	10
Салат из квашенной капусты	60	56	1	4	5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	62	2	5	4
Биточки, котлеты, шницеля	70	165	10	11	5
Пюре картофельное с морковью	150	111	3	6	11
Компот из свежих плодов(яблоко)	180	41	-	-	10
Хлеб ржаной	50	103	4	1	20
Молоко кипяченное	180	97	5	5	8
Булочка домашняя	70	221	5	8	32
Голубцы овощные	180	200	6	11	-
Соус молочный	50	41	1	3	-
Чай с сахаром	180	34	5	-	8
Хлеб пшеничный	50	117	4	-	25
	Какао с молоком Батон нарезной Масло сливочное Яблоки Салат из квашенной капусты Щи из свежей капусты с картофелем Биточки, котлеты, шницеля Пюре картофельное с морковью Компот из свежих плодов(яблоко) Хлеб ржаной Молоко кипяченное Булочка домашняя Голубцы овощные Соус молочный Чай с сахаром	Какао с молоком 180 Батон нарезной 50 Масло сливочное 5 Яблоки 100 Салат из квашенной капусты 60 Щи из свежей капусты с картофелем 250 Биточки, котлеты, шницеля 70 Пюре картофельное с морковью 150 Компот из свежих плодов(яблоко) 180 Хлеб ржаной 50 Молоко кипяченное 180 Булочка домашняя 70 Голубцы овощные 180 Соус молочный 50 Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180 94 Батон нарезной 50 131 Масло сливочное 5 33 Яблоки 100 44 Салат из квашенной капусты 60 56 Щи из свежей капусты с картофелем 250 62 Биточки, котлеты, шницеля 70 165 Пюре картофельное с морковью 150 111 Компот из свежих плодов(яблоко) 180 41 Хлеб ржаной 50 103 Молоко кипяченное 180 97 Булочка домашняя 70 221 Голубцы овощные 180 200 Соус молочный 50 41 Чай с сахаром 180 34	Какао с молоком 180 94 3 Батон нарезной 50 131 4 Масло сливочное 5 33 - Яблоки 100 44 - Салат из квашенной капусты 60 56 1 Щи из свежей капусты с картофелем 250 62 2 Биточки, котлеты, шницеля 70 165 10 Пюре картофельное с морковью 150 111 3 Компот из свежих плодов(яблоко) 180 41 - Хлеб ржаной 50 103 4 Молоко кипяченное 180 97 5 Булочка домашняя 70 221 5 Голубцы овощные 180 200 6 Соус молочный 50 41 1 Чай с сахаром 180 34 5	Какао с молоком 180 94 3 3 Батон нарезной 50 131 4 1 Масло сливочное 5 33 - 4 Яблоки 100 44 - - Салат из квашенной капусты 60 56 1 4 Щи из свежей капусты с картофелем 250 62 2 5 Биточки, котлеты, шницеля 70 165 10 11 Поре картофельное с морковью 150 111 3 6 Компот из свежих плодов(яблоко) 180 41 - - Хлеб ржаной 50 103 4 1 Молоко кипяченное 180 97 5 5 Булочка домашняя 70 221 5 8 Голубцы овощные 180 200 6 11 Соус молочный 50 41 1 3 Чай с сахаром 180 34 5 -