

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ «Детский сад № 104»

_____ О.А.Сабинская

приказ № 17-ОД

от « 11 » 01 _____ 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ №1
по организации охраны жизни и здоровья детей
в детском саду и на прогулочных площадках

Настоящая Инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в дошкольной образовательной организации разработана на основе Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках, утвержденной Министерством просвещения РСФСР 30.08.1955 г. и в соответствии с требованиями ст. 37, 41 Федерального закона РФ от 29.12.2012г. №273 «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона РФ от 23.02.2013г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий курения табака», ст. 7, 18, 31, 54 Федерального закона РФ от 21.11. 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Приказа Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013г. №822-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных учреждениях», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Приказа Минобрнауки России от 27.06.2017 N 602 "Об утверждении Порядка расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность".

Образовательная организация несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье обучающихся, воспитанников (ст. 28, п.7 Закона об образовании в РФ).

Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья детей во время образовательного процесса. Правила, изложенные в данной инструкции, обязательны для исполнения всеми работниками МАДОУ «Детский сад №104» (далее - МАДОУ).

1. Общие требования

- 1.1 Право на занятие педагогической деятельностью имеют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, прошедшие инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников, охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 Каждый сотрудник МАДОУ должен знать и выполнять:
- инструкцию об организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в детском саду (при проведении занятий, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении детского сада, а также на прогулочной площадке, цветниках);
 - инструкцию по охране труда и технике безопасности;
 - правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников и взрослых на случай возникновения пожара (знать план эвакуации детей на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения, уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
 - санитарные нормы, правила, требования к организации режима работы в соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013 г. N 26;
 - инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим (при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах) и уметь оказать первую помощь;
 - правила дорожного движения (знать и изучать с детьми правила поведения на улице);
 - другие правила в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 1.3 На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники детского сада обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья детей, спасению и эвакуации их в случае необходимости.
- 1.4 Для экстренной связи воспитатель должен владеть информацией о воспитанниках и их родителях (законных представителях)- адрес проживания, ФИО родителей, их месте работы и контактных телефонах, также телефоны близких родственников. Использовать персональные данные детей, родителей и родственников воспитанников педагог имеет право только в пределах требований Закона о защите персональных данных.
- 1.5 В МАДОУ на видном месте должны быть вывешены номера телефонов: учредителя, директора МАДОУ, старшего воспитателя, заведующей хозяй-

ством, медицинской сестры, служб (единой диспетчерской службы, скорой помощи, пожарной службы, полиции).

- 1.6 В ДОУ должны быть вывешены на видном месте адреса, номера телефонов обслуживающей компании на случай аварии, экстренных служб.
- 1.7 Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с санитарными правилами.

2. Требования к безопасности во время организации питания

МАДОУ обязано создать условия для обеспечения питанием воспитанников и работников (ч.1 ст. 37 273-ФЗ).

- 2.1. Организация питания воспитанников регламентируется соответствующим Положением (ч.3 п.15 ст. 28 273-ФЗ). Ответственность за организацию питания несет директор МАДОУ, осуществляет контроль за работой сотрудников, участвующих в организации детского питания: старшего воспитателя, медицинской сестры, поваров детского питания, работников пищеблока, кладовщика, воспитателей, младших воспитателей.
- 2.2. Питание детей в МАДОУ должно быть организовано строго по утвержденному режиму дня воспитанников, не менее 4-х раз в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным руководителем МАДОУ.
- 2.3. Во избежание желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений директор ДОУ обязан ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на пищеблок продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи директором ДОУ, медицинской сестрой или старшим воспитателем перед подачей её детям с отметкой результатов в журнал бракеража готовой продукции. Во избежание попадания костей в суп, нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Нельзя пользоваться цинковой посудой или эмалированной с осыпанной эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013 г. N 26.
- 2.4. Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается, в том числе, в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи.
- 2.5. Категорически запрещается привлекать детей к получению пищи с пищеблока.
- 2.6. К сервировке стола могут привлекаться дети с 4 лет: расставление салфетниц и раскладывание салфеток.
- 2.7. Запрещается приносить в групповые помещения кипятки. Приносить пищу из пищеблока (кухни) нужно в то время, когда в коридорах и на лестнице нет детей. Запрещается мытье столовой и чайной посуды в присутствии детей.

- 2.8. При организации питания дети садятся за накрытые столы (горячие блюда раздаются до рассаживания детей за столы).
- 2.9. Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С.
- 2.10. Во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов.
- 2.11. Во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов.
- 2.12. Запрещается приносить в детский сад продукты питания из дома, для угощения детей.
- 2.13. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в дошкольных образовательных организациях и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объем порции, а также замены блюд для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом

3. Требования к недопустимым действиям персонала

- 3.2. Запрещается носить, подавать горячую пищу с кухни в то время, когда в коридорах дети.
- 3.3. Нельзя пользоваться цинковой посудой и эмалированной с осыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями.
- 3.4. Запрещается отпускать детей на соседние площадки. Все дети должны быть под постоянным контролем воспитателя. Категорически запрещается оставлять детей без присмотра.
- 3.5. Запрещаются прогулки на водоемы к реке, а также купание в любом водоеме.
- 3.6. Запрещается курение табака в здании и на территории МАДОУ (Пункт 1 ч.1 ст.12 ФЗ- 15). На здании должны быть размещены таблички, запрещающие курение на территории МАДОУ (ч.2 ст.15 ФЗ- 15).
- 3.7. Запрещается распитие алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива в здании и на территории МАДОУ. В случае выявления лиц, распивающих спиртные напитки на территории МАДОУ незамедлительно вызывать Полицию или охранный предприятие.

Администрация МАДОУ вправе применить дисциплинарное взыскание в отношении сотрудников, нарушающих антиалкогольный и антитабачный закон.

4. Требования к организации жизнедеятельности и обеспечению безопасности воспитанников

В МАДОУ должна быть система обеспечения безопасности (ч.7 статьи 28 273-ФЗ):

- 4.1. МАДОУ должно иметь периметральное ограждение территории, ограждение не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;

- 4.2. На территории МАДОУ должно быть освещение;
- 4.3. На территории МАДОУ должны отсутствовать разрушенные, находящиеся в аварийном состоянии здания, помещения, спортивные сооружения;
- 4.4. Все оборудование на участке (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов, углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов; горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям; запрещается вбивать гвозди в павильонах, на игровых конструкциях на уровне роста детей; запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;
- 4.5. Ворота детского сада должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям
- 4.6. В ДОУ балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками.
- 4.7. Все открывающиеся окна должны открываться вовнутрь. Не следует употреблять в дверях пружины, двери балкона должны быть всегда закрыты, для проветривания открывать фрамуги.
- 4.8. Картины, огнетушители, шкафы для игрового материала, вешалки для одежды, полотенце должны прочно прикрепляться к полу или стене. Колышки на вешалках должны быть деревянные или пластмассовые. Подставки для цветов должны быть устойчивые.
- 4.9. Лекарства, дезинфицирующие средства, спички нужно держать в закрытом шкафу, недоступном для ребенка месте.
- 4.10. Электропроводка должна быть изолирована.
- 4.11. Запрещается нагревать воду в групповом помещении (электрочайником или кипятильником). Кипяченую воду следует приносить с пищеблока.
- 4.12. Иглы, булавки следует держать в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством воспитателя.
- 4.13. Дети должны гулять только на своей площадке.
- 4.14. Все ямы на участке должны быть засыпаны. На участке не должно быть опасных предметов (необструганных досок, ящиков, с торчащими гвоздями, обрывков провода, битого стекла, посуды и т.д.).
- 4.15. Крыши всех построек на участке детского сада должны быть своевременно очищены от снега, нельзя допускать свисания снежных глыб и сосулек. Необходимо очищать от снега, нельзя допускать наросты льда, посыпать песком дорожки.
- 4.16. МАДОУ должно быть обеспечено охраной службой безопасности;
- 4.17. В МАДОУ должен быть организован пропускной режим, обеспеченный дежурными администраторами с целью обеспечения порядка и недопущению посторонних лиц в помещения МАДОУ;

- 4.18. В МАДОУ должно быть предусмотрено рациональное размещение учебного оборудования, ТСО в целях повышения безопасности труда,
- 4.19. В МАДОУ на видных местах во всех учебных и вспомогательных кабинетах и помещениях должны быть размещены инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников во время проведения образовательного процесса;
- 4.20. В МАДОУ в специально отведенном месте должны находиться стенды по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников;
- 4.21. В МАДОУ должен проводиться плановый и внеплановый (по необходимости) инструктаж по охране труда, охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в МАДОУ, запись и личная подпись инструктируемого должна быть занесена в Журнал о проведении инструктажа;

Педагог дошкольного учреждения обязан:

- 4.22. Пройти предварительный или периодический медицинский осмотр, соблюдать «Правила внутреннего трудового распорядка», режим труда и отдыха, установленные для сотрудников и воспитанников МАДОУ.
- 4.23. Получить инструктаж по охране труда и здоровья детей, изучить содержание настоящей инструкции и выполнять ее требования.
- 4.24. Знать содержание Инструкции по оказанию первой медицинской помощи и, при необходимости, уметь оказать такую помощь детям при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах в случае отсутствия в детском саду медицинского работника. Если в МАДОУ работает медицинский работник, воспитатели должны оказать ребенку доврачебную помощь, после чего сразу обратиться к медсестре. В случае необходимости сопровождать ребенка в медицинское учреждение. В каждой группе должна быть в наличии аптечка для оказания доврачебной помощи.
- 4.25. При организации образовательного процесса следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:
- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
 - недостаточная освещенность и непродуманное размещение «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у детей;
 - присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения остроты слуха;
 - неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
 - неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;

- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
 - несоблюдение детьми правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение детского сада, особенно при спуске или подъеме по лестнице – причина различных травм у детей.
- 4.26. В случае травмы или несчастного случая с воспитанником действовать в строгом соответствии с «Порядком действий при несчастном случае» (**инструкция №7 МАДОУ «Детский сад 104»**).
 - 4.27. Обеспечить ежедневный прием детей от родителей лично воспитателем или другим сотрудником, принимающим детей в этот день. Вечером воспитатель обязан лично передать ребенка родителям или другому лицу, пришедшему за ним (в соответствии с дополнительным соглашением к договору между МАДОУ и родителями).
 - 4.28. Запрещается отдавать детей лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В такой ситуации не вступать в острый конфликт с лицом, пришедшим за ребенком, а спокойно убеждать, какая грозит опасность ребенку. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, охранника, администрацию или вызвать полицию (действовать по обстоятельствам).
 - 4.29. Запрещается впускать на территорию и в здание МАДОУ неизвестных лиц, без предъявления ими документа, удостоверяющего их личность.
 - 4.30. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.
 - 4.31. Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы; на прогулке запрещается брать в рот снег, сосульки; не бросать друг в друга песком, землей; необходимо следить за тем, чтобы дети без разрешения воспитателя не ели никаких растений, ягод, грибов, трав). Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, носовой платок.
 - 4.32. Во время образовательного процесса, во время сна запрещается оставлять воспитанников без наблюдения воспитателя.
 - 4.33. Необходимо исключить ситуации травмирования одним ребенком другого путем рациональной организации детской деятельности. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки на занятиях.
 - 4.34. Воспитатель обеспечивает соблюдение требований к содержанию в группе растений: не допускает содержания в группах ядовитых и колючих растений; комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу; при поли-

ве растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду; на подоконниках помещений детского сада не следует размещать широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения, высота цветов не должна превышать 15 см от подоконника; подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые, не выше 65–70 см от пола.

5. Требования к обеспечению текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников

- 5.1. В МАДОУ с целью текущего контроля за состоянием здоровья воспитанников воспитателем и (или) медицинским работником должен проводиться ежедневный утренний прием, который заключается в опросе родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. В случае показаний ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или с подозрением на заболевание в МАДОУ не принимаются. Заболевших в течение дня детей сотрудники МАДОУ обязаны изолировать от здоровых детей до прихода родителей или до их госпитализации с обязательным информированием родителей (СанПиН).
- 5.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 5.3. С целью предупреждения жестокого обращения в отношении несовершеннолетних воспитанников со стороны взрослых, сверстников, а также с целью своевременного выявления фактов жестокого обращения воспитатель в течение дня должен обращать внимание на имеющиеся на теле ребенка гематомы, ссадины, ожоги или порезы, а также на несвойственное для ребенка поведение (пугливость, сонливость, нежелание общаться, желание уединения), которое может быть вызвано психологическим дискомфортом. В случае выявления таких фактов воспитатель обязана незамедлительно поставить в известность администрацию МАДОУ, медицинского работника для выяснения ими обстоятельств случившегося. Медицинский работник обязана провести визуальный осмотр ребенка, внести соответствующую запись в медицинскую карту ребенка. В случае, если усматривается факт жестокого обращения в отношении воспитанника, руководитель обязан внести соответствующую запись в Журнал регистрации жестокого обращения в отношении воспитанников, вызвать полицию (ОПДН), информировать родителей (если случай не связан с жестоким обращением со стороны родителей), Учредителя, Прокуратуру (первично - по телефону, повторно- информационным письмом с подробным описанием случая, принятыми мерами). МАДОУ обязано сотрудничать с сотрудниками ОПДН УМВД РК по г. Сыктывкару для выяснения

причин произошедшего случая жестокого обращения в отношении несовершеннолетнего воспитанника и последующими профилактическими мерами в отношении всех участников образовательных отношений.

6. Требования к организации прогулок и обустройству площадок

Педагог детского сада обязан:

- 6.1. Проводить экскурсии и прогулки за пределы детского сада после прохождения целевого инструктажа по охране жизни и здоровья детей и разрешения администрации. При выходе за пределы из детского сада воспитатель должен сделать отметку в «Журнале выхода за пределы ДОУ».
- 6.2. Отправляясь на экскурсию или прогулку по улице, воспитатель обязан знать точное количество детей, которых он берет с собой. Если в детском саду по какой-либо причине остаются некоторые дети из группы, то они должны находиться под присмотром сотрудника (педагога) детского сада.
- 6.3. В случае дальней прогулки группы вместе с воспитателем следует отправить еще кого-либо из сотрудников. В этом случае один взрослый идет впереди колонны, другой – сзади.
- 6.4. При переходе с детьми на другую сторону улицы необходимо соблюдать осторожность и строго соблюдать правила уличного движения.
- 6.5. Необходимо соблюдать правила выхода детей на прогулочную площадку, а именно:
 - Часть детей, которые оделись раньше других, выходят **вместе с воспитателем** на крыльцо или прогулочную площадку и ждут, когда младший воспитатель приведет остальных детей.
- 6.2. Обеспечить требования безопасности при организации прогулок:
 - Проводить прогулки на территории детского сада с соблюдением установленного режима, их длительности не менее 4-4,5 ч и сменой видов деятельности воспитанников;
 - Прогулки проводить 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;
 - Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, трудовых движений необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от план проведения прогулки);
 - В летний период в обязательном порядке должен соблюдаться питьевой режим. Дети вместе с воспитателем заходят с прогулки в группу, где младшим воспитателем приготовлена вода для питья.
 - В летний период во избежание теплового и солнечного удара все дети должны выходить на прогулку в головных уборах, должны быть одеты в соответствии с температурой воздуха.
- 6.3. При организации прогулок в зимний период:

прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет – при температуре воз-

духа ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с; подвижные игры и физические упражнения проводятся с учетом сезона.

6.4. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка. В случае ухода ребенка нужно немедленно отправить на поиск ребенка работника детского сада, а также сообщить о его уходе администрации, в полицию и родителям.

6.5. Требования безопасности к оснащению территории детского сада:

- Оборудование, расположенное на территории (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.), должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;
- Игровые горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям;
- На стенах веранд, игровых конструкций не должно быть острых выступов гвоздей на уровне роста детей; запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб и других участков территории сада;
- Ограждения территории детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак, а также для предупреждения случаев самовольного ухода детей;
- Ворота детского сада, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть закрыты и оборудованы запорами на высоте, не доступной детям.

6.6. Требования безопасности при использовании инвентаря и игрового оборудования:

- Детский инвентарь и игровое оборудование должно находиться в исправном состоянии, быть гигиеничным и позволяющим соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года, возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т.д.)- во время обучения трудовым навыкам детям до 6-7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2-2,5 кг и работать не более 10 мин.;
- Размеры оборудования и инвентаря для игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН.

7. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к дисциплинарной ответственности, с ним проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников.