

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАДОУ «Детский сад № 104»

\_\_\_\_\_ О.А.Сабинская

приказ № 203-ОД

от « 09 » 09 2015 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ №2**

### **по организации охраны жизни и здоровья детей во время проведения прогулок и выходов за территорию ДОУ**

Правила по охране жизни и здоровья детей, изложенные в данной инструкции, предлагаются к обязательному исполнению всеми сотрудниками МАДОУ «Детский сад № 104» (далее – ДОУ)

#### **1. Требования безопасности к оснащению территории детского сада**

1.1. Оборудование, расположенное на территории (малые игровые формы, физкультурные пособия и др.), должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов.

1.2. Игровые горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.

1.3. На стенах веранд, игровых конструкций не должно быть острых выступов гвоздей на уровне роста детей; запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб и других участков территории сада.

1.4. Ограждения территории детского сада не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак, а также для предупреждения случаев самовольного ухода детей.

1.5. Ворота детского сада, входные двери в здание должны закрываться и быть оборудованы доводчиками.

1.6. При озеленении территории не проводится посадка деревьев и кустарников с ядовитыми плодами, в целях предупреждения возникновения отравлений среди детей, и колючих кустарников.

1.7. Территория ДОУ должна иметь наружное электрическое освещение.

1.8. Покрытие групповых площадок и физкультурной зоны следует предусматривать: травяным, утрамбованным грунтом, беспыльным.

1.9. Прогулочные площадки для детей ясельного возраста располагают в непосредственной близости от выходов из помещений этих групп.

1.10. Песочницы в отсутствии детей необходимо закрывать во избежание загрязнения песка (крышками или полимерными пленками, тентами или другими защитными приспособлениями).

## **2. Требования безопасности при использовании инвентаря и игрового оборудования**

2.1. Детский инвентарь и игровое оборудование должно находиться в исправном состоянии, быть гигиеничным и позволяющим соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года, возрастом детей (игрушки двигательные, настольные, строительные и т.д.).- во время обучения трудовым навыкам детям до 6-7 лет разрешается переносить груз не более 2 кг; лейку, воду в ведрах до 2-2,5 кг и работать не более 10 мин.

2.2. Размеры и вес оборудования и инвентаря для труда, игр и физкультурных занятий на участках должны соответствовать требованиям СанПиН.

2.3. Материал и покрытие игрушек, используемых во время прогулки, должны быть безопасными для детей. Игрушки должны быть изготовлены из материалов, разрешенных санитарными нормами.

2.4. Для детей младшего возраста рекомендуется использовать игрушки из пластмассы, целлулоида и резины, они легко доступны очистке и дезинфекции. Самые маленькие элементы игрушек, состоящих из нескольких частей (пирамиды, наборы колец, шарики), должны быть не менее 30 мм в диаметре.

2.5. Выносной материал должен храниться в специально отведенном месте (в кладовках веранды или в приемных группы).

2.6. Воспитатели должны приучать детей к бережливому обращению с игрушками, следить, чтобы игрушки не ломали, аккуратно убирали после игры на определенное место.

2.7. Игрушки, используемые во время прогулки, должны подвергаться санитарной обработке (мытью мыльным раствором) .

## **3. Требования к организации прогулок и экскурсий**

3.1. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **осенне-весеннего периода**:

- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);
- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время труда в огороде, на участке; во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокание детской одежды, обуви;
- переохлаждение или перегревание организма ребенка;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

3.2. При организации прогулок, труда на огороде, в цветнике следует

оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **зимнего времени года**:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма детей;
- травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
- травмы во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;
- травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокание детской одежды и обуви;
- заражение желудочно-кишечными болезнями, заболевание ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

3.3. При организации прогулок, труда в огороде, цветнике следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для **летнего времени года**:

- травмирование ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);
- укусы животных (собак, кошек); насекомых;
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- солнечный и тепловой удары;
- заболевание аллергией в период цветения амброзии и др.

Педагог детского сада обязан:

3.4. Проводить экскурсии и прогулки за пределы детского сада только после прохождения целевого инструктажа по охране жизни и здоровья детей и разрешения администрации. При выходе за пределы из детского сада воспитатель должен сделать отметку в «Журнале выхода за пределы ДОО».

3.5. Отправляясь на экскурсию или прогулку по улице, воспитатель обязан знать точное количество детей, которых он берет с собой. Если в детском саду по какой-либо причине остаются некоторые дети из группы, то они должны находиться под присмотром сотрудника (педагога) детского сада.

3.6. В случае дальней прогулки группы вместе с воспитателем следует отправить еще кого-либо из сотрудников. В этом случае один взрослый идет впереди колонны, другой – сзади.

3.7. Во время прогулки за пределами детского сада запрещается отпускать детей для игр на дворовых площадках, т.к. оборудование площадок может не соответствовать требованиям безопасности.

3.8. Не разрешаются воспитанникам игры у водоемов, прогулки возле проезжей части.

3.9. При переходе с детьми на другую сторону улицы необходимо соблюдать осторожность и строго соблюдать правила уличного движения. При переходе детей улицы, сопровождающий с сигнальным флажком, перекрывает движение автотранспорта до полного перехода группы через дорогу и последним замыкает движение колонны.

Воспитатель должен обеспечить требования безопасности при организации прогулок:

3.10. Необходимо соблюдать правила выхода детей на прогулочную площадку, а именно: часть детей, которые оделись раньше других, выходят **вместе с воспитателем** на крыльцо или прогулочную площадку и ждут, когда младший воспитатель приведет остальных детей.

3.11. Запрещается оставлять детей на прогулочной площадке без присмотра и отправлять одних с площадки в группу.

3.12. Проводить прогулки с соблюдением установленного режима, их длительности не менее 4-4,5 ч и сменой видов деятельности воспитанников.

3.13. Прогулки проводить 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.14. Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, трудовых движений необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

3.15. Воспитатель должен обеспечить контроль и непосредственно страховку детей во время скатывания с горки, скольжения по ледяной дорожке, лазании, прыгивании с возвышенности, метания и т.п.

3.16. При несчастном случае воспитатель должен оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, отвести ребенка к медсестре, сообщить о случившемся члену администрации, родителям или законным представителям ребенка, при необходимости вызвать скорую помощь и доставить ребенка в ближайшее лечебное учреждение.

3.17. В летний период в обязательном порядке должен соблюдаться питьевой режим. Дети вместе с воспитателем заходят с прогулки в группу, где младшим воспитателем приготовлена вода для питья.

3.18. В летний период во избежание теплового и солнечного удара все дети должны выходить на прогулку в головных уборах, должны быть одеты в соответствии с температурой воздуха.

3.19. При организации прогулок в зимний период:

- прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с; подвижные игры и физические упражнения проводятся с учетом сезона.

3.20. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка. В случае ухода ребенка нужно немедленно отправить на поиск ребенка работника детского сада, а также сообщить о его уходе администрации, в полицию и родителям.

#### **4. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии**

- 4.1. Проверить по списку наличие воспитанников.
- 4.2. Очистить верхнюю одежду детей от снега, грязи и т.п. При необходимости просушить.
- 4.3. Привести в порядок выносной материал, инвентарь, орудия труда и т.п.
- 4.4. Организовать спокойный заход детей в помещение ДООУ (дети организованно, **вместе с воспитателем** заходят в детский сад).
- 4.5. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом, мытье ног (в теплый период).
- 4.6. Вымыть и убрать в отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение «Инструкции по охране жизни и здоровья детей», привлекается к дисциплинарной ответственности, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья детей, охране труда.