

Наиболее распространенными патологическими привычками у детей дошкольного возраста являются такие привычки, как сосание предметов, сосание пальца, грызение ногтей, онанизм (мастурбация). Реже у дошкольников встречаются болезненное стремление выдергивать или выщипывать волосы (трихотилломания) и ритмическое раскачивание головой и туловищем (яктация). В основе патологических привычек лежит фиксация тех или иных действий. Для того, чтобы помочь детям избавиться от патологических привычек, родителям и педагогам необходимо, прежде всего, понимать природу этих привычек.

Известно, что патологические привычки уменьшают отрицательные эмоциональные переживания у ребенка (неудовлетворенность, противоречивые чувства к близким ребенку людям) и способствуют снятию эмоционального напряжения. Фиксации патологических привычек помогает и чувство удовольствия, которое испытывает ребенок и повышенное внимание окружающих взрослых к этим действиям ребенка.

Необходимо помнить, что при подавлении патологических привычек у ребенка усиливается чувство внутреннего напряжения. Более того, подавив одну привычку у ребенка дошкольного возраста, мы тут же получаем взамен другую. Особая трудность заключается в том, что в большинстве случаев у дошкольников отсутствует стремление к преодолению патологических привычек, более того, часто отмечается активное сопротивление попыткам взрослых устранить привычные и приятные для ребенка действия (понимание патологических привычек как отрицательных появляется у ребенка лишь к концу дошкольного возраста).

Онанизм маленького ребенка. Что делать?

Обычно в возрасте от 2-3 до 5-6 лет дети начинают испытывать интерес к познанию различий женского и мужского тела. Они с интересом рассматривают обнаженных детей и взрослых, но не менее интересными для них являются и ощущения собственного тела, интерес тут чисто познавательный. Но если те ощущения, которые при этом испытывает ребенок, становятся для него доминирующим источником положительных эмоций, то он начинает прибегать к стимуляции половых органов постоянно, в результате возникает онанизм.

Пересмотрите питание (меньше сладкого, острого, соленого)

Необходимо научить ребенка как можно более разными способами получать удовольствие, заведите ребенку хобби, расширьте круг интересов и общения со сверстниками.

Необходимо повышать активность в движениях, в способах выражения чувств и включать в жизнь ребенка оздоровительные мероприятия, направленные на повышение чувства тела: купание, обливание.

Помните! Онанизм – способ разрядки нервного напряжения. Если справиться с напряжением, онанизм «уйдет».

Любите своего ребенка! Чаще всего онанизмом страдают дети в детских домах, которые никому не нужны, никем не любимы, не имеют возможности самовыражения. Делайте вывод!!!

А если проблема остается?

Если ребенок не прекращает мастурбировать до 8 – 10 летнего возраста, обязательно проконсультируйтесь у детского психиатра или сексопатолога.

Часто в этом возрасте онанизм может быть обусловлен влиянием сексуально озабоченных взрослых или подростков с психическими нарушениями.

Потребность в мастурбации может быть обусловлена и повышенной гиперсексуальностью ребенка или преждевременным психосексуальным развитием.

Многие дети не способны сами справиться со своей гиперсексуальностью. И поскольку удовлетворение сексуального влечения ему приятно, а неудовлетворенность, наоборот, вызывает психический дискомфорт и неприятные ощущения, то он и стремится доставить себе удовольствие как умеет. В этом возрасте ребенок не в состоянии осознать последствия рано сформировавшегося либидо в виде суррогатных форм.

«Стращать» ребенка в таких случаях абсолютно бесполезно. Проявления преждевременного психосексуального развития можно и нужно лечить. Если вовремя не устранить это нарушение, то у ребенка сформируется устойчивый стереотип суррогатной реализации сексуального влечения.

выражении чувств и эмоций, если он не умеет адекватно реагировать на негативные эмоции – учите.

Чаще общайтесь на нейтральные темы, избегайте нотаций, поучений,

Вовремя лечите потницу, диатез, глистные заболевания, урологические и гинекологические заболевания.

Одежда должна быть чистой, свободной, не натирающей тело. Тесная одежда может постоянно давить на половые органы или раздражать их во время движения. Ребенок, испытывая неудобство от такой одежды, будет постоянно поправлять ее, расстегивать молнию, вынужденно касаться половых органов.

Не пугайте ребенка страшными последствиями его «грязных» действий! Это приведет к возникновению комплекса неполноценности, что в будущем выльется в проблемы с познанием своего тела, проблемы с сексом во взрослом возрасте.

Не унижайте ребенка допросами, осмотром, обсуждением этой темы при посторонних.

Как только вы заметите, что ребенок проявляет интерес к половым различиям, - объясните их ему. При этом помните, что в возрасте 2,5 – 4 лет ребенок не нуждается в подробностях. Просто скажите ему, что органы мочеиспускания у девочек и у мальчиков разные, чтобы в дальнейшем он не проявлял повышенного интереса к этой теме. Если вы этого ему не разъясните, то он сам займется поиском ответов на свои вопросы (которые вслух он может и не задать). Спать лучше всего приучайте ребенка на боку, подложив обе ладони под щеку, некоторые дети спят на животе, это тоже безопасная поза в аспекте возможного детского онанизма. Но если ребенок предпочитает спать на спине, то лучше всего приучайте его класть руки поверх одеяла, не объясняя причин, а придумав какое-нибудь правдоподобное объяснение.

Если вы помогаете ребенку дошкольного возраста мыться, то не следует ни тереть половые органы жесткой мочалкой ни нежно прикасаться к ним или поглаживать. Относитесь к ним, как к обычной части тела, тогда и ребенок будет относиться к ним так же.

Учите ребенка играть и развлекаться. Иначе говоря, важно научить вашего малыша, чтоб даже оставаясь в одиночестве, он мог бы самостоятельно занять себя чем-нибудь интересным (помимо онанизма).

В 2-3 года малыш еще не понимает, что такое онанизм, не знает, что трогать себя и других в некоторых местах считается неприличным, поэтому в таком возрасте говорить об онанизме (мастурбации) рано. Онанизм – способ самоудовлетворения, когда ребенок доводит себя до эмоциональной разрядки и делает это регулярно, вот тогда можно говорить о патологической привычке.

Если ребенок легко отвлекается от разглядывания и ощупывания своих частей тела, открыто задает вопросы (например, о строении тела, о разнице между мужчиной и женщиной, между девочкой и женщиной), у него не нарушено поведение, нормальный сон, то это естественная ступенька развития психики, познания окружающего мира и самого себя. Всплеск такого интереса приходится на возраст от 3 до 6 лет, потом сходит на нет до подросткового возраста. В этой ситуации родителям достаточно вести себя тактично, не стыдить за естественное любопытство, отвечать на детские вопросы.

Предпосылки возникновения онанизма.

Физиологические

Активный, неукротимый темперамент (холерик) и как следствие повышенная потребность в разрядке психического напряжения.

Если у девочки предпочтения дружить с мальчиками, не любит играть с куклами, если у мальчика ярко выражены мальчишеские черты поведения.

Психологические.

Неправильное воспитание, когда ребенок ощущает себя ненужным, нелюбимым, одиноким: излишняя строгость, ограничение активности, большое количество запретов, физические наказания (особенно шлепки по попе, порка ремнем). Если это настолько тяготит и мучает, что он пытается отвлечься, чтобы компенсировать одиночество. Если ребенок в этот момент случайно обнаружит, что онанизм заглушает его беспокойство, делает жизнь приятней, то он сознательно будет заниматься им.

Проблемы эмоционального контакта с родителями: недостаток ласки, внимания, положительных эмоций, ранее отлучение от матери (когда ребенка рано отдают в ясли, мама выходит на работу и перепоручает заботу о малыше другому взрослому).

Чувствительность к разлуке с матерью. Ребенок в знак протеста замыкается в себе и ищет способ разрядиться. Такие дети скрывают свои чувства, эмоции, переживания, часто живут в своем, придуманном мире.

В семье появляется второй ребенок, и старший ощущает себя ненужным, нелюбимым.

Насильное кормление тоже способствует возникновению онанизма. Если ребенок не получает удовольствие от приема пищи, то включаются другие чувствительные зоны организма. Зона слизистой губ и рта связана с генитальной зоной. Если первая «молчит», то возбуждается вторая (по А.И.Захарову). Малыш начинает трогать половые органы.

Психологическое заражение – взрослые часто берут ребенка к себе в постель, излишне ласкают, целуют в губы, или излишне тщательно соблюдают гигиену (частые подмывания и т.д.)

Подражание старшим – если ребенок видел в кино, случайно увидел родителей, или старших детей с повышенным половым интересом.

Клинические.

Проявление невропатии – расстройство сна, плохое засыпание – приводят к накоплению беспокойства, которое таким образом устраняется.

Что еще может спровоцировать появление онанизма?

- Единственный ребенок в семье, изолированный от детского общества.
- Высокая эмоциональность ребенка.
- Повышенная возбудимость
- Физическое наказание (шлепки, порка) способствуют приливу крови к генитальной области, непроизвольно сексуально возбуждая ребенка.
- Патологии беременности нежелательная беременность.
- Когда родители хотели ребенка одного пола, а «получился» - другого.
- Чрезмерная принципиальность родителей.
- Импульсивность, несдержанность отца.
- Холодность матери.
- Пренебрежение или, наоборот, слишком тщательное соблюдение гигиенических норм.

- Излишнее укутывание, тесная одежда.
- Несоблюдение гигиены, излишне тугая одежда, зуд в генитальной области при диатезах, глисты, опрелости приводит к появлению специфических ощущений и желанию вызвать их.

Вы вдруг застали своего ребенка за занятием онанизмом.

Прежде всего, не надо падать в обморок или кричать, топтать ногами.

Необходима выдержка и тактичность. Если это маленький ребенок, то постарайтесь спокойно, без эмоций переключить его внимание на что-то другое.

С ребенком школьного возраста также необходимо вести себя спокойно, поговорить об этом когда он будет в состоянии Вас слушать. Но, ни в коем случае не ругайте и не запугивайте ребенка!

Успокойте его, внушите, что вы хотите ему помочь, что не осуждаете его, что это не повлияет на вашу любовь к нему.

После того как первый шок прошел, доверительные отношения с ребенком налажены, попытайтесь понять, почему ребенок занимается онанизмом?

Как избежать закрепления онанизма и как помочь ребенку?

Итак, прежде всего выясните причину возникновения привычки.

Ни в коем случае не стыдите, не наказывайте, не ругайте. Не придавайте онанизму излишнего значения. Ваши угрозы для малыша страшнее, чем онанизм. Именно они, а не онанизм, способны искалечить будущее ребенка.

Можно даже не говорить с ребенком на эту тему, **НО в корне поменять воспитательные методы, отношения с малышом.**

Предоставьте ребенку больше свободы, возможности самостоятельно действовать.

Чаще хвалите.

Обстановка в семье должна быть спокойной, доброжелательной.

Если ребенок хочет бегать, прыгать, не удерживайте его, а, наоборот, обеспечьте физическими нагрузками (прогулки на сведем воздухе, спортивная или танцевальная секция) поощряйте ребенка в

В заключение отметим, что чем больше стремление родителей убрать, ликвидировать внешний атрибут проблемы – будь то сосание пальца, предметов, грызение ногтей или онанизм (мастурбация), тем меньше шансов устранить причину появления привычки. В профилактике патологических привычек большое значение имеют нормализация внутрисемейных взаимоотношений, мягкое и ровное отношение к ребенку, удовлетворение его потребности в эмоциональной теплоте и ласке, систематические оздоровительные и физкультурные мероприятия, развитие творчества.

К патологическим привычкам необходимо относиться с должным вниманием. Только тогда ситуация ребенка изменится в желаемую сторону.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

Алексеева Е.Е. Патологические привычки у детей. // Вредные привычки.

Виноградова Е.А. «Вредные привычки. Маленькие подсказки для родителей». М., Спб.2006.

Захаров А.И. Как предупредить отклонения в поведении ребенка: кн. для воспитателей дет. Сада – М Просвещение, 1986

Свириденко Е.В. Детский онанизм в чем причина и что делать? // Здоровье малыша.

Широкова Г.А., Жадько Е.Г. Онанизм в детском возрасте.// Вредные привычки.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

