

КАНИКУЛЫ



Правила безопасности в летний период





Правила поведения в доме



Не играйся с огнём



Не балуйся за обеденным столом



Не перегибайся за перила балкона



Мой руки и фрукты с овощами



Закрывай краны с водой



Не включай газ, будь осторожен с электричеством



Не принимай лекарства без взрослых



Будь аккуратен с режущими и колющими предметами



Не открывай дверь незнакомцам



При опасности звони в полицию

Правила поведения при возникновении пожара в доме



Позвони в пожарную охрану или позови на помощь взрослых



Плотно закрой окна



Попробуй потушить пламя, но не водой, если горит электрический прибор



Не прячься от пожара, а выходи на улицу



Прикрой рот влажным платком, возьми с собой документы, деньги, животных и покинь помещение



Не пользуйся лифтом при пожаре, иди по лестнице



☎ 01 📞 101

При пожаре звони пожарным



Правила безопасного использования Интернета



Не указывай свои личные данные, номера банковских карт на неизвестных сайтах



Не выкладывай информацию, фото, которые могут навредить твоей репутации



Не переходи в закрытые группы и не добавляй в друзья неизвестных тебе людей



Не переходи на сомнительные сайты и ссылки на выигрыши



Не встречайся в реальной жизни с человеком, с которым ты недавно познакомился в сети



Не скачивай программы, игры с неофициальных сайтов



Не отвечай на неизвестные номера и СМС



Будь вежлив в Интернете, не пиши гадостей в комментариях

Правила поведения на дороге



Переходи дорогу по пешеходному переходу, убедившись, что все машины стоят



Не беги через дорогу даже по пешеходному переходу!



Переходить дорогу можно только на **зелёный** сигнал светофора



При **красном** сигнале светофора нужно остановиться перед дорогой



Не играй и не балуйся вблизи дороги



Если нет тротуара иди по обочине с левой стороны от дороги навстречу транспорту

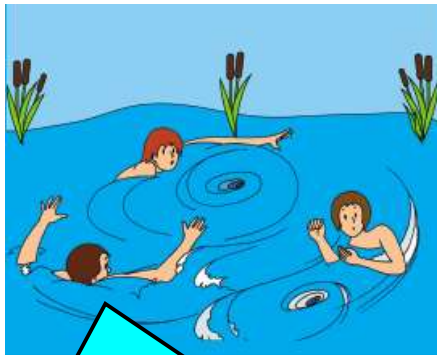


Если нет пешеходного перехода, переходи дорогу осмотревшись по сторонам и убедившись, что нет машин

Правила поведения в воде



Купайтесь только в разрешённых местах под присмотром взрослых



Если попали в сильное течение плывите по нему до ближайшего берега



Проверьте дно перед тем как прыгать в воду



Не подплывайте к судам и не взбирайтесь на буи



Не купайтесь при сильном ветре и в пасмурную погоду



Проверяйте надёжность плавательных средств и не заплывайте далеко от берега



На берегу надевайте головной убор, не перегревайтесь. В воде долго не находитесь



03 103

При опасности для здоровья звони в скорую помощь



Правила поведения в лесу



Не загрязняй природу, мусор уноси с собой до урны



Не лови лесных обитателей руками и не забирай их домой



Собирай только известные тебе грибы и яды



Не разрушай муравейники и норки лесных жителей



Не ломай ветви деревьев, не рви с корнями растения



Не разорь гнёзда птичек



Костры разводи только под присмотром взрослых и в положенных местах



Не бегай по лесу, не залазь на деревья



Порядок действий, если заблудился в лесу



ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



Сообщить родственникам (друзьям, знакомым) район, маршрут и время возвращения.



Изучить основные правила ориентирования, карту местности.



Надевайтесь ярко, чтобы быть заметнее. Обувь должны быть удобной.



По возможности не отправляйтесь в лес в одиночку.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- Не сходите с тропинки, не срезайте путь
- Запоминайте ориентиры (высокое дерево, ручей, просеки, поляна)

СОВЕТ БЛИЗКИМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в оперативные службы.

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



компас, GPS-навигатор.



нож



мобильный телефон



медицинский минимум



спички в герметичной упаковке.



запас еды и воду



свисток

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- Успокойтесь, не паникуйте. Только успокоившись, вы примите правильное решение.
- Позвоните в Единую службу спасения.
- Прислушайтесь к звукам. Идите на шум дороги, лай собак и т.п.
- Если вы точно уверены что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер.
- Не следует выбираться ночью. Начинает темнеть – займитесь обустройством места для ночлега.
- Постарайтесь выйти к озеру, линии электропередач, краю болот, реке, на просеку, на поляну. Именно там, в первую очередь, спасатели будут искать заблудившегося человека.



112

Если потерялся,
звони в службу
спасения

