

Утверждаю
директор МАДОУ «Детский сад №104»
Сабинская О.А.
« ____ » сентября 2021г.

Режим дня

МАДОУ «Детский сад № 104 общеразвивающего вида»

I группа раннего возраста (1,5-2г.)

| | |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр | 7.00-8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 7.10-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-8.50 |
| Организованная детская деятельность I подгруппа | 8.50-9.00 |
| II подгруппа | 9.10-9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Прогулка, подвижные игры | 9.30-11.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20-11.30 |
| Обед | 11.30-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |

Утверждаю
директор МАДОУ «Детский сад №104»
Сабинская О.А.
« ____ » сентября 2021г.

Режим дня

МАДОУ «Детский сад № 104 общеразвивающего вида»

вторая группа раннего возраста (2-3 г.)

| | |
|---|-------------|
| Прием детей, осмотр | 7.00-8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 7.10-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная детская деятельность | 9.00-9.10 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Прогулка, подвижные игры | 9.30-11.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.20-11.30 |
| Обед | 11.30-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход домой | 17.00-19.00 |