

**Режим дня в летний период**  
**МАДОУ «Детский сад № 104 общеразвивающего вида»**  
**г.Сыктывкара**

|  | <b>ранний<br/>возраст<br/>(1,5-3 г.)</b> | <b>младшая<br/>(3-4 г.)</b> | <b>средняя<br/>(4-5 лет)</b> | <b>старшая<br/>(5-6 лет)</b> | <b>подготови<br/>т<br/>(6-7 лет)</b> |
|--|--|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Прием детей, осмотр</b>   | 7.00-8.00                                | 7.00-8.00                   | 7.00-8.00                    | 7.00-8.00                    | 7.00-8.00                            |
| <b>Игры, самостоятельная<br/>деятельность на улице</b>   | 7.10-8.00                                | 7.10-8.10                   | 7.10-8.10                    | 7.10-8.20                    | 7.10-8.20                            |
| <b>Утренняя гимнастика на<br/>улице</b>  |  | 8.10-8.20                   | 8.10-8.20                    | 8.20-8.30                    | 8.20-8.30                            |
| <b>Подготовка к завтраку,<br/>завтрак</b>  | 8.00-8.30                                | 8.20-8.50                   | 8.20-9.00                    | 8.30-9.00                    | 8.30-9.00                            |
| <b>Игровая, познавательная<br/>деятельность,<br/>спортивные,<br/>музыкальные<br/>развлечения</b> | 9.00-9.15                                | 9.00-9.20                   | 9.00-9.30                    | 9.00-9.40                    | 9.00-9.40                            |
| <b>Второй завтрак</b>  | 9.20-9.30                                | 9.20-9.30                   | 9.30-9.40                    | 9.40-9.50                    | 9.40-9.50                            |
| <b>Прогулка, подвижные<br/>игры, трудовая<br/>деятельность</b>                                   | 9.30-11.20                               | 9.30-12.00                  | 9.40-12.10                   | 9.50-12.10                   | 9.50-12.30                           |
| <b>Возвращение с прогулки,<br/>подготовка к обеду</b>  | 11.20-11.30                              | 12.00-12.10                 | 12.10-12.20                  | 12.10-12.20                  | 12.30-12.35                          |
| <b>Обед</b>  | 11.30-12.00                              | 12.15-12.45                 | 12.20-12.50                  | 12.25-13.00                  | 12.30-13.00                          |
| <b>Дневной сон</b>   | 12.00-15.00                              | 12.45-15.00                 | 13.00-15.00                  | 13.00-15.00                  | 13.00-15.00                          |
| <b>Подъем, закаливающие<br/>процедуры</b>  | 15.00-15.30                              | 15.00-15.20                 | 15.00-15.20                  | 15.00-15.15                  | 15.00-15.10                          |
| <b>Полдник</b>   | 15.30-15.45                              | 15.20-15.45                 | 15.20-15.40                  | 15.15-15.35                  | 15.10-15.30                          |
| <b>Игры, самостоятельная<br/>деятельность, подготовка<br/>к прогулке</b>                         | 15.45-16.15                              | 15.45-16.15                 | 15.40-16.15                  | 15.40-16.15                  | 15.30-16.15                          |
| <b>Прогулка</b>  | 16.15-17.20                              | 16.15-17.20                 | 16.15-17.25                  | 16.15-17.30                  | 16.15-17.30                          |
| <b>Подготовка к ужину,<br/>ужин</b>  | 17.20-17.45                              | 17.20-17.45                 | 17.25-17.50                  | 17.30-17.50                  | 17.35-18.00                          |
| <b>Самостоятельная деят-ть,<br/>прогулка, уход домой</b>   | 18.00-19.00                              | 18.00-19.00                 | 18.00-19.00                  | 18.00-19.00                  | 18.00-19.00                          |