

**Режим дня в летний период**  
**МАДОУ «Детский сад № 104 общеразвивающего вида»**  
**г.Сыктывкара**

	<b>ранний возраст (1,5-3 г.)</b>	<b>младшая (3-4 г.)</b>	<b>средняя (4-5 лет)</b>	<b>старшая (5-6 лет)</b>	<b>подготови т (6-7 лет)</b>
<b>Прием детей, осмотр</b>	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность на улице</b>	7.10-8.00	7.10-8.10	7.10-8.10	7.10-8.20	7.10-8.20
<b>Утренняя гимнастика на улице</b>		8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.00-8.30	8.20-8.50	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<b>Игровая, познавательная деятельность, спортивные, музыкальные развлечения</b>	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.40
<b>Второй завтрак</b>	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50	9.40-9.50
<b>Прогулка, подвижные игры, трудовая деятельность</b>	9.30-11.20	9.30-12.00	9.40-12.10	9.50-12.10	9.50-12.30
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.30-12.35
<b>Обед</b>	11.30-12.00	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00
<b>Дневной сон</b>	12.00-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
<b>Подъем, закаливающие процедуры</b>	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
<b>Полдник</b>	15.30-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.15-15.35	15.10-15.30
<b>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</b>	15.45-16.15	15.45-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.30-16.15
<b>Прогулка</b>	16.15-17.20	16.15-17.20	16.15-17.25	16.15-17.30	16.15-17.30
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	17.20-17.45	17.20-17.45	17.25-17.50	17.30-17.50	17.35-18.00
<b>Самостоятельная деят-ть, прогулка, уход домой</b>	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00